



CAFÉ - ÉCHANGES L'ILOT PARENTS

Autour d'un café ou d'un thé, dans un espace dédié, prendre le temps de s'arrêter, de se retrouver entre parents, grands parents, adultes avec ou sans enfants.

ECHANGER

PARTAGER

ECOUTER

SE
RENCONTRER



Vendredi 23 mai de 8h45 à 11h45
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

**La Peuplière, tiers lieux culturel et citoyen
à St Julien le Montagnier
vous accueille pour son premier Café Échanges**

Rencontre animée par Alexandra Jayne-Crenn
Thérapeute en psychologie de l'enfant, de l'adulte et de la famille

UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉCHANGES

Bienvenue aux Cafés Échanges de La Peuplière, un espace chaleureux et bienveillant conçu spécialement pour vous, où boissons chaudes et gourmandises se mêlent aux conversations enrichissantes et où l'on partage les défis et les joies de la parentalité, de la vie de couple, du monde du travail, de la Vie en générale.

Un espace unique où vous pouvez vous retrouver avec d'autres parents, grands-parents, adultes pour partager vos expériences, et qui sait, peut être tisser des liens.

Ces rencontres sont l'occasion parfaite pour briser la solitude qui peut parfois être présente dans nos villages.

TOUS LES SUJETS SONT LES BIENVENUS

Ces rencontres ne se limitent pas forcément à un sujet spécifique. Que vous ayez des questions sur la parentalité, le sommeil, l'éducation, la solitude ou simplement besoin d'un moment pour partager vos anecdotes, les "Cafés Échanges" sont le lieu idéal pour évoquer tous les sujets qui occupent vos pensées.

Les échanges sont libres, ouverts, sans jugement, car chaque expérience est unique et précieuse.

LE RÔLE DE L'ANIMATRICE

En tant qu'animatrice de ces Cafés Echanges, Alexandra de part son expérience sera à vos côtés pour vous apporter des informations utiles lorsqu'elles seront sollicitées, des trucs et astuces, et surtout de créer un environnement où chacun se sent écouté et compris.

Lors de cette expérience enrichissante, elle vous encouragera à réfléchir, à vous sentir soutenu et à repartir avec une énergie renouvelée.